

Trainingsplan 2022

Intensiv Outdoorprogramm

Dienstag:

Zeit:	Was:	Leiter:
20.00 – 21.05 Uhr	Barren Steinstossen, Kugelstossen Weitsprung	Remo St. Scholle Alessia, Clarissa
21.05 – 21.45 Uhr	PS 80 FTA	Remo H. Domi, Renate Scholl
20.00 – 21.45 Uhr	Einzelwettkampf	

Freitag:

Zeit:	Was:	Leiter:
20.00 – 21.05 Uhr	GK Steinstossen, Kugelstossen Weitsprung	Remo St., Selina Gerber Scholle Alessia, Clarissa
21.05 – 21.45 Uhr	FTA	Domi, Renate Scholl
20.00 – 21.45 Uhr	Fit & Fun	Harry
20.00 – 21.45 Uhr	Einzelwettkampf	