

Trainingsplan 2026	Zeit:	Ort:	Was:	Mit wem:
Samstag, 1. August 2026	18:00 Uhr	Turnhalle	Bundesfeier	
Dienstag, 4. August 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Spiel & Spass	Jacqueline
Freitag, 7. August 2026	18:00 Uhr	Bahnhof	VM Schwimmen, Langnau	Domi
Dienstag, 11. August 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Spiel	Jacqueline
Freitag, 14. August 2026	ab 18:00	Moos	VM Bike	Domi
Dienstag, 18. August 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Spiel	Jacqueline
Freitag, 21. August 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Getu / Spiel	Domi
Dienstag, 25. August 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Spiel	Jacqueline
Freitag, 28. August 2026	19:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Getu / Spiel	Jacqueline
Dienstag, 1. September 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Spiel	Jacqueline
Freitag, 4. September 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	VM Natiturnen	Domi
Dienstag, 8. September 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Spiel	Domi
Freitag, 11. September 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Getu / Spiel	Domi
Dienstag, 15. September 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Spiel	Jacqueline
Freitag, 18. September 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Zeltaufbau / Spieleabend	Jacqueline
Dienstag, 22. September 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Spiel	Jacqueline
Freitag, 25. September 2026			Bar&Disco-Night	Säschu
Samstag, 26. September 2026			Bar&Disco-Night	Säschu
Dienstag, 29. September 2026		Turnhalle	Vorbereiten Brächete	Säschu
Mittwoch, 30. September 2026			Brächete	Säschu
Donnerstag, 1. Oktober 2026			Aufräumen Brächete	Säschu
Freitag, 2. Oktober 2026			Kein Training - Erholung :)	
Dienstag, 6. Oktober 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Spieleabend	Domi
Freitag, 9. Oktober 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Getu / Spiel	Jacqueline
Dienstag, 13. Oktober 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Spiel	Domi
Freitag, 16. Oktober 2026	18:45 Uhr	Turnhalle	VM Armbrustschiessen	Domi
Dienstag, 20. Oktober 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Spiel	Jacqueline
Freitag, 23. Oktober 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Getu / Spiel	Jacqueline
Dienstag, 27. Oktober 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Power Yoga mit Lea	Jacqueline
Freitag, 30. Oktober 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Getu / Spiel	Jacqueline
Dienstag, 3. November 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Spiel	Domi
Freitag, 6. November 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Getu / Spiel	Domi
Samstag, 7. November 2026	18:00 Uhr		Fondueplausch	Maya/Domi
Dienstag, 10. November 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Spiel	Jacqueline
Freitag, 13. November 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Getu / Spiel	Jacqueline
Dienstag, 17. November 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	VM Geschicklichkeit	Domi
Freitag, 20. November 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Getu / Spiel	Jacqueline
Dienstag, 24. November 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Spiel	Jacqueline
Freitag, 27. November 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Getu / Spiel	Jacqueline
Dienstag, 1. Dezember 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Spiel	Jacqueline
Freitag, 4. Dezember 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Aufbau Delegiertenversammlung	Maya
Samstag, 5. Dezember 2026	13:30 Uhr	Turnhalle	Delegiertenversammlung TBM	Maya
Dienstag, 8. Dezember 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Spiel	Jacqueline
Freitag, 11. Dezember 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Getu / Spiel	Jacqueline
Dienstag, 15. Dezember 2026	20:00 Uhr	Turnhalle	Spielabend	Domi
Freitag, 18. Dezember 2026			Kein Training - schöni Wiehnachte	

Dienstag, 29. Dezember 2026	18:30 Uhr	Turnhalle	Altjahrshöck, Bärau	Domi
Dienstag, 5. Januar 2027	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Spiel	Jacqueline
Freitag, 8. Januar 2027	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Getu / Spiel	Jacqueline
Dienstag, 12. Januar 2027	18:30 Uhr	Turnhalle	VM Bowling (19:00 Uhr Rubigen)	Domi
Freitag, 15. Januar 2027	18:30 Uhr	Eintracht	HV	Maya

Abmeldungen bitte bei Jacqueline 079 505 99 64