

Trainingsplan 2023	Zeit:	Ort:	Was:
Dienstag, 9. Januar 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Spiel & Spass
Freitag, 12. Januar 2024	18:30 Uhr	Turnhalle	VM Bowling (19:00 Uhr Rubigen)
Dienstag, 16. Januar 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Spiel
Freitag, 19. Januar 2024	18:30 Uhr	Obertal	HV TV Zäziwil
Dienstag, 23. Januar 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Spiel
Freitag, 26. Januar 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Halle 1: Geräteturnen Halle 2: Aufbau Turnfest
Dienstag, 30. Januar 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft & Ausdauer / Spiel
Freitag, 2. Februar 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Halle 1: Geräteturnen Halle 2: Aufbau Turnfest
Sonntag, 4. Februar 2024		Wichtrach	Eishockeymatch 16:15 - 18:15
Dienstag, 6. Februar 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Ausdauertraining / Spiel
Freitag, 9. Februar 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Langlauf im Trub (je nach Schnee)
Dienstag, 13. Februar 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft (Fokus STS/KUG) / Spiel
Freitag, 16. Februar 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Halle 1: Geräteturnen Halle 2: Aufbau Turnfest
Dienstag, 20. Februar 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft (Fokus PS80) / Spiel
Freitag, 23. Februar 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Halle 1: Geräteturnen Halle 2: Aufbau Turnfest
Samstag, 24. Februar 2024			Skiweekend Davos
Sonntag, 25. Februar 2024			Skiweekend Davos
Dienstag, 27. Februar 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft (Fokus FTA) / Spiel
Freitag, 1. März 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Halle 1: Geräteturnen Halle 2: Aufbau Turnfest
Dienstag, 5. März 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Kraft (Fokus WE) / Spiel
Freitag, 8. März 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Trampolinhalle
Dienstag, 12. März 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Üben VM Getu
Freitag, 15. März 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	VM Getu
Dienstag, 19. März 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Freitag, 22. März 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Dienstag, 26. März 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Freitag, 29. März 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Dienstag, 2. April 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Freitag, 5. April 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Dienstag, 9. April 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Freitag, 12. April 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Dienstag, 16. April 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Freitag, 19. April 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Dienstag, 23. April 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Freitag, 26. April 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Samstag, 27. April 2024		Turnhalle	Jugi-Fun-Day
Dienstag, 30. April 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Freitag, 3. Mai 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Dienstag, 7. Mai 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Donnerstag, 9. Mai 2024		Bahnhof	Turnfahrt Gerzensee
Freitag, 10. Mai 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Sonntag, 12. Mai 2024	09:00 Uhr	Turnhalle	Trainingssonntag
Dienstag, 14. Mai 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm

Freitag, 17. Mai 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Dienstag, 21. Mai 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Freitag, 24. Mai 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Dienstag, 28. Mai 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Freitag, 31. Mai 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Dienstag, 4. Juni 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Freitag, 7. Juni 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Dienstag, 11. Juni 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Freitag, 14. Juni 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Dienstag, 18. Juni 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Freitag, 21. Juni 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Freitag, 21. Juni 2024		Bahnhof	Turnfest Belp Einzel
Samstag, 22. Juni 2024		Bahnhof	Turnfest Belp
Sonntag, 23. Juni 2024		Bahnhof	Turnfest Belp
Dienstag, 25. Juni 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Freitag, 28. Juni 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Intensiv Outdoorporgramm
Samstag, 29. Juni 2024		Bahnhof	Turnfest Arbon
Sonntag, 30. Juni 2024		Bahnhof	Turnfest Arbon
Dienstag, 2. Juli 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Üben VM LA
Freitag, 5. Juli 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	VM LA
Dienstag, 9. Juli 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Spiel & Spass (VM LA)
Freitag, 12. Juli 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	VM Hornussen
Sommerferien			
Donnerstag, 1. August 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Bundesfeier
Dienstag, 6. August 2024	20:00 Uhr	Turnhalle	Spiel & Spass