

# Trainingsplan Januar - März 2019

Di.	22.01.2019	20:00	Uhr	Turnhalle	Üben Turnvorstellung (evt. Kraft/ Ausdauer)
Fr.	25.01.2019	20:00	Uhr	Turnhalle	Üben Turnvorstellung (evt. Kraft/ Ausdauer)
Di.	29.01.2019	20:00	Uhr	Turnhalle	Üben Turnvorstellung (evt. Kraft/ Ausdauer)
Fr.	01.02.2019	20:00	Uhr	Turnhalle	Üben Turnvorstellung (evt. Kraft/ Ausdauer)
Di.	05.02.2019	20:00	Uhr	Turnhalle	Üben Turnvorstellung (evt. Kraft/ Ausdauer)
Fr.	08.02.2019	20:00	Uhr	Turnhalle	Üben Turnvorstellung (evt. Kraft/ Ausdauer)
Di.	12.02.2019	20:00	Uhr	Turnhalle	Üben Turnvorstellung (evt. Kraft/ Ausdauer)
Fr.	15.02.2019	20:00	Uhr	Turnhalle	Üben Turnvorstellung (evt. Kraft/ Ausdauer)
Di.	19.02.2019	20:00	Uhr	Turnhalle	Üben Turnvorstellung (evt. Kraft/ Ausdauer)
Fr.	22.02.2019	20:00	Uhr	Turnhalle	Üben Turnvorstellung (evt. Kraft/ Ausdauer)
Sa.	23.02.2019	?????	Uhr	Turnhalle	Skiweend Wengen
So.	24.02.2019	?????	Uhr	Turnhalle	Skiweend Wengen
Di.	26.02.2019	20:00	Uhr	Turnhalle	Üben Turnvorstellung (evt. Kraft/ Ausdauer)
Fr.	01.03.2019	20:00	Uhr	Turnhalle	Üben Turnvorstellung (evt. Kraft/ Ausdauer)
Di.	05.03.2019	20:00	Uhr	Turnhalle	Üben Turnvorstellung (evt. Kraft/ Ausdauer)
Fr.	08.03.2019	20:00	Uhr	Turnhalle	Üben Turnvorstellung (evt. Kraft/ Ausdauer)
Di.	12.03.2019	20:00	Uhr	Turnhalle	Üben Turnvorstellung (evt. Kraft/ Ausdauer)
Fr.	15.03.2019	20:00	Uhr	Turnhalle	Üben Turnvorstellung (evt. Kraft/ Ausdauer)
Di.	19.03.2019	?????	Uhr	Turnhalle	Hauptprobe Turnvorstellung
Mi.	20.03.2019	?????	Uhr	Turnhalle	Hauptprobe Turnvorstellung
Fr.	22.03.2019	?????	Uhr	Turnhalle	Turnvorstellung
Sa.	23.03.2019	?????	Uhr	Turnhalle	Turnvorstellung
So.	24.03.2019	?????	Uhr	Turnhalle	Turnvorstellung
Di.	26.03.2019	20:00	Uhr	Turnhalle	Kraft/ Ausdauer/ Spiel
Fr.	29.03.2019	20:00	Uhr	Turnhalle	Kraft/ Ausdauer/ Getu/ Spiel

Abmeldungen direkt beim OT oder Vize-OT vor oder unmittelbar nach der Abwesenheit!